

# 手の言葉



茨城



高萩

高萩ウォーキングクラブ

## 手の言葉

聞こえに障害のある人は、手話、筆談、身振りなどで会話をします。「危ない」、「待って」など、その時の状況により口の形を読み取ってコミュニケーションをすることもあります。

(2023/12/23・2024/01/10)



こんにちは

人差し指を向かい合わせ、お辞儀をするように、同時に折り曲げる



相撲取りが賞金を受け取る時の仕草から

例会などで一緒に歩いている時、後方から人や自転車、自動車が来た場合、たいていは「車！」など、大きな声で知らせています。

この方法では、聞こえない人には伝わりません。隣、あるいは近くを歩いている人が、相手の腕や肩などに軽く触れ、注意を促しましょう。

振り向かれたら、後ろを指さしたうえで、車を運転するしぐさや、ペダルをこぐしぐさ(自転車)をすれば十分伝わります。



車のハンドルを握っているポーズをとります。  
※車を運転していることになります。

バイクのハンドルを握っているポーズをとると、バイクを運転しているということになります。

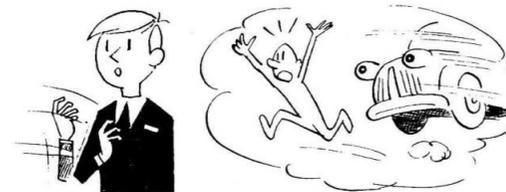
急いで伝えたいときは、こんな手話もあります(2024/02/01)

## 危ない



折り曲げた両手の指先で胸を軽くたたく

危ない 危険



胸を二度軽くたたく

片手でも表せます。「後ろ」や「その他の何か」を指さし、「危ない」と表せば、十分に伝わります。

## 手の言葉

何か困っていたり、具合の悪そうな表情をしていた場合、「大丈夫？」という手話があります。

右手指先を左脇のあたりから右に移動する  
胸を張るしぐさからと言われていました  
同じ意味合いから「できる」という意味でも使います



上の図は、左が心配している様子。右は、「大丈夫！」と請け合っている様子を表しています。(2024/02/01)

\*\*\*\*\* 表紙の解説 \*\*\*\*\*



農人形の蓑を表しています



「高い」という手話と「秋・涼しい・萩」という手話で表します

## 手の言葉

体が不調な時の手話 (2024/03/05)



痛い

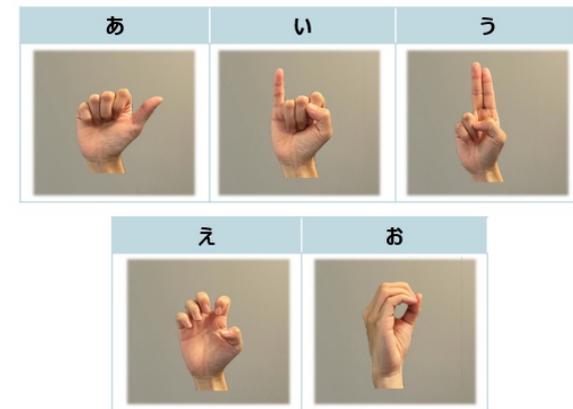
「痛い」は、指を鷲や鷹のように  
険しく曲げて、左右に振ります  
場所を指差し「 が痛い」



苦しい

「苦しい」は、「痛い」  
の形で胸を1~2回  
ぐるっと回します。  
表情も大切です。

指文字です(五十音あります)~相手から見た形です

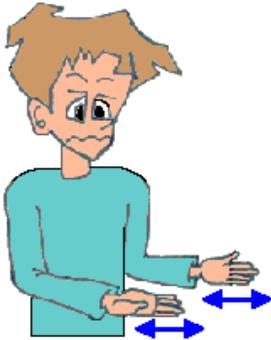


## 手の言葉

災害が起こったとき、聞こえない人はどうしているのでしょうか？  
テレビで情報を得ることが多いですが、地震など体感できるもの以外は、情報が遅れがちです。

ニュースで各自治体やボランティアの対応が紹介されるようになりました。近所や身近に聞こえない人がいたら、情報の提供をお願いします。  
(2024/04/06)

### 「地震」

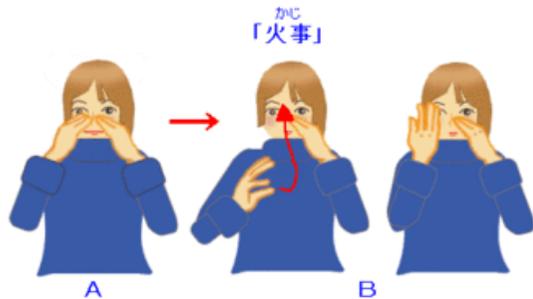


#### 【地震】

みぞおちの前あたりで、両手のひらを上に向けて同時に早く前後に動かす

地面が揺れている様子

新潟という手話は、新潟地震から発想されたという説明もあるが？  
...港に出入りする船を表しているという説もあります



家の形を作り、左手はそのまま残し、右手で炎が燃え上がる様子を表す

家が燃えている様子  
指先を上に向けた両手をおろしながらすぼめると、「鎮火」

### つなみ 「津波」

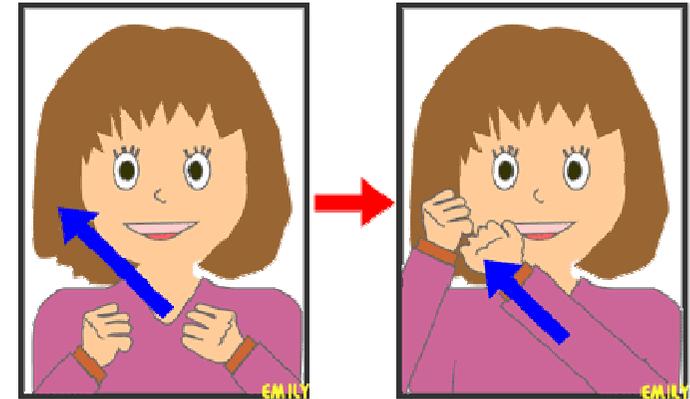


#### 【津波】

掌を下に向けた左手の上を、右手で表した波が乗り越えて前方に流れていく様子

津波の様子を表している。先の火事、野球、サッカーなどとともに、そのものの形を表す手話は多いです

#### 【逃げる、避難】



握った両手を胸の前から肩のあたりに移動する  
サボるという手話と同じ。スコップで作業をしていた人が、肩に担いで帰っていく様子だという  
この場合は、荷物を風呂敷に包んで、肩に担いで逃げていく様子と説明した方が納得！？

## 手の言葉

街中で耳が聞こえない人から手話で手助けをお願いされたときに役立つ手話を紹介します。(2024/05/09)

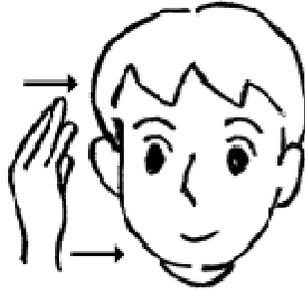
耳が聞こえない人は何か手助けしてほしい時、まず自分が聞こえないことを伝えます。下図の手話のほかに、耳を指して両手や指で「×」と表すこともあります。はっきりした声で「耳が聞こえません」と伝える人もいます。聞こえないことが分かったら、その人にわかる方法で話(対応)をしてください。

### 【聞こえないことを伝える手話】

手の平を上下にひらひらさせる



手の平を耳に当てる



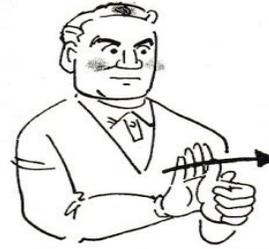
### 【助ける、援助、助けてもらう】

左親指を相手に見たて、右手の平で背中を押すように2回押す相手の背中を押す(後押し)、助けるの意味です。

援助、支援の意味でも使います。

親指を自分に引き寄せて立て、向こうから押しってもらうと、「助けられる」になります。

### 【助けてもらう】



④【助ける】左手の親指を立てて右掌で二度ほど前に押す。



## 手の言葉

(2024/05/30)

【わかる、わからない】

手話を学ぶようになると、手話の語源が気になります。どんな理由でこう表すのか。使っている本人も、理由はわからないことがあります。音声言語の場合にも、なぜこう言うのかわからないことがあるのと同じです。

【わかる】

右手で胸をなでおろす、または軽くたたく

飲み込む(理解する)胸にすんと落ちるの意味(連想)から



④【わかる】掌を胸にあてて、そのまま下におろす。

【わからない】



右手の指先で、みぞおちあたりから上に撫で上げる  
飲み込めない(理解できない)の意味から、分からないを表す  
【わかる】の反対の動作です

手話の単語は、能動態と受動態で逆の動きになるものが多いです

## 手の言葉

【簡単、難しい】

(2024/06/22)

手話は、簡単に取組みますが、奥は深く、難しいとも言われます。



簡単・易しい・容易・素朴

顎につけた人差し指を手の平に落とす。つば一滴を手に落とすくらい簡単なことから(らしい!?)



難しい・出来ない・きつい・困難

ほほをつねるしぐさ  
親指と人差し指をほほに当てるだけでよい



電話

この手を前に出すと「電話をする」となる



スマートフォン

スマホを操作するしぐさ

## 手の言葉

(2024/07/21)

スマホの恩恵。手話を習い始めた頃、ろうの知人に用事がある場合、家まで行くしかありませんでした。留守でメモを置いて帰ってきたこともたびたびでした。

まもなく、ファックスが普及し、居ながらにして文字でのやり取りが可能になりました。

携帯でメールが使えるようになると、さらに便利になりました。スマホのラインでビデオ通話ができるようになると、手話での会話が可能になりました。

今は、手話通訳でさえも、タブレットやテレビモニターで遠隔地とのやり取りが可能になりました。

さらにAIの発達により、手話の音声化(同時に文字化)、音声の手話化(文字化)も可能になりました。

## 手の言葉

手話を覚えようと思うと大変そうですが、まずは合図として使ってみてください。それぞれの場面に応じた合図の連続が、コミュニケーションのきっかけになると思います。(2024/09/27)

### 【集合】

両手を少し湾曲させて開いてから、中央に寄せる

散らばっていたもの(人)を一か所に集める様子

解散は、この逆のような動きをする

右の絵は、手を拳手のように開いた状態ですが、多くは大きなボールをつかんだような形で表します



両手を開き、ボールを左右から挟むように同時に中央に寄せる

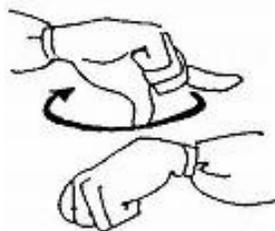
### 【時間】

左手首に右手親指をあて、親指を軸に人差し指を時計の針の動きのように動かす

左手の手首を腕時計に見立てて針が動く様子

握った左手の人差し指側に親指を当て、同じ動作をしても良い

自分の手の腕時計を指さす動作でも良い身振りとして使いますね



## 手の言葉

(2024/10/27)

手話を使わずにコミュニケーションをするには、口をはっきりとあけて話します。

空中に字を書いても伝えられます。手話の補助として使われています。

筆談をする際は、普通に漢字を使い(ひらがなを多用せず)、短い文章で書いた方が伝わりやすいです。

スタッフが、車や自転車への注意を促したとき、近くにろうの会員が歩いている時は、軽く肩や腕に触れて、伝えてください。

下の2つの手話はとても似ていますね！



コミュニケーション

向かい合わせた手を前後に動かす  
Communication の[C]の形で、交互にやり取りをしている様を表している

### ④いわき市 (いわきし)



市章の形を両手で表している  
いわき市の「い」をかたどっているそうです